

## CURSO

## CONTROL DE PESO INTENSIVO

**DURACIÓN: 30 HORAS**

**OBJETIVO GENERAL:**

Orientar en el manejo de las diversas técnicas que ofrecen las Terapias Complementarias en el apoyo a la reducción y control de peso.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Terapeutas, Nutriólogos, Médicos, Masajistas, Enfermeras, profesionales de la salud en general.

## VENTAJAS Y BENEFICIOS

- La combinación de estas técnicas son de las más solicitadas en el área de cosmética y control de peso (bariatria), con este conocimiento usted incrementará su cartera de clientes. Las técnicas de los masajes con mesoterapia son excelentes agentes reductivo ayudan al intensificar la circulación y el metabolismo local, a reabsorber las grasas e incrementar el consumo de calorías debido al aumento de la actividad motora.

## TEMARIO

### 1.0 FISILOGIA

- Obesidad
- Obesidad Exógena y Endógena
- Síndrome metabólico
- Obesidad como factor de riesgo para otras enfermedades
- Fisiopatología
- Etiología
- Clasificación

# TEMARIO

## 2.0 NUTRICIÓN

- Micro y Macronutrientes
- Evaluación nutricional
- Valoración y Antropometría
- Orientación nutricional
- Recordatorio de 24 hrs.
- Tipos y Elaboración de dietas

## 3.0 ACUPUNTURA

- Tipos de obesidad
- Síndrome de exceso
- Síndrome de deficiencia
- Tratamiento
- Práctica

## 4.0 OTRAS TÉCNICAS

- Martillo de flor de ciruelo
- Raquetas corporales (flor de loto)
- Magnetos corporales

### - ELECTROESTIMULACIÓN

- Electrolipolisis
- Tonificación muscular

### - AURICULOTERAPIA APLICADA PARA OBESIDAD

- Principios básicos de la auriculoterapia
- Cartografía
- Tratamientos
- Aplicación de Semillas, Balines y tachuelas
- Práctica

### - VENTOSAS ESTÉTICAS

- Moldeamiento y reducción de abdomen
- Aumento de glúteos

### - MASOTERAPIA

- Masaje reductivo

Reducir zonas problemáticas: cintura, abdomen y muslos

- Masaje drenaje linfático

Retención de líquidos (edemas) y depuración de los sistemas

### - OZONO

- Ozonoterapia y Mesoterapia

## AVALES

---

- Centro de Capacitación Registrado en la STPS (Constancia de Competencias Laborales)
- Aval de la Universidad Autónoma de Morelos
- Constancia SEP

## INFORMES E INSCRIPCIONES

---

### CIUDAD DE MÉXICO

Domicilio: Calzada la viga 1337 4to piso. Colonia el retoño, cp. 09440, casi esquina con eje 6 sur.

Teléfonos: 55821792 y 56344166

Teléfono y fax: 55-82-17-92

Correo: [info@elaesi.mx](mailto:info@elaesi.mx)

### TOLUCA

Av. Benito Juárez García Sur 109, Plaza del Centro planta alta, Col. Centro, Toluca de Lerdo, Méx. C.P. 50130

Teléfono: (722) 6 88 97 08

Correo: [infotoluca@elaesi.mx](mailto:infotoluca@elaesi.mx)